

Travail sur soi :

"AIMER... MALGRÉ TOUT." de Jean-Yves Leloup. Ed. Dervy

Remarquable ouvrage, à la recherche d'issues et même de sens, aux impasses dans lesquelles nous restons bloqués. Il analyse les relations entre amour, mariage et société, définit le sens du mariage civil et celui du mariage sacramentel, donne une explication de son indissolubilité. Il livre ses réflexions sur l'échec du couple, le divorce, ses causes et ses "dimensions".



"APRÈS DEUIL OU DIVORCE, REVIVRE"

N° 87-88 de la revue "Alliance" 49, rue de la Glacière 75013 Paris.

Il donne des portes pour arriver à faire le deuil et à revivre en acceptant d'affronter la souffrance et la solitude.

N°99, explique que le pardon n'est pas l'oubli. Pardonner c'est se réconcilier avec l'autre mais aussi avec soi-même, sans nier toutefois le mal subi.



LA RUPTURE POUR VIVRE : Simone Barbaras. Col. Réponses chez R.Lafont.

L'auteur montre que la rupture se prépare inconsciemment bien avant qu'elle soit prévisible. Si rompre c'est sauvegarder quelque chose qui nous est essentiel, comment amener à dépasser les regrets du passé, trouver ou retrouver cet essentiel pour vivre le présent et l'avenir ?



GRANDIR (aimer, perdre et grandir) de Jean Monbourquette, prêtre psychanalyste, Ed. Novalis Université Saint-Paul Ottawa.

Il traite de la nécessité d'un long travail de deuil après une séparation ou un divorce. Ce recueil de magnifiques poèmes, de récits, de réflexion est tout imprégné de l'espérance chrétienne.



Travail de la Foi

VIVRE LE PARDON, d'Yvette Chabert et Roger Philibert. Col. Tout simplement

Il donne envie de se lancer dans le dur chemin du pardon. Les auteurs s'attachent à définir le pardon, à faire partager sa dimension biblique et nous invitent à un cheminement en livrant quelques jalons pratiques.



QUAND L'AMOUR SE FAIT HOMME, Stan Rougier. Ed. DDB.

Suite de réflexions, de méditations, en courts chapitres qui peuvent être autant de départs de prière. Le livre brosse un portrait de Jésus, l'Amour fait homme.



LA FOI DÉCANTÉE, de Pierre de Loch. Ed. DDB

Ce livre parle de fidélité, fidélité à soi-même, fidélité aux autres, fidélité à Dieu... mais dans une liberté conquise, dans un désir d'aller toujours davantage à l'essentiel.



L'ÉVANGÉLISATION DES PROFONDEURS, Simone Pacot, Ed. du Cerf.

Il s'agit d'un regard personnel sur soi-même et sur sa propre histoire, à la lumière de quelques pages d'Évangile sur les guérisons et les résurrections. Cet ouvrage apaisera bien des consciences tourmentées.

LE CRI DU SILENCE de Dominique Roy. A commander directement à D.Roy, 12 rue Brissonnet 10000 Troyes.

L'auteur est un prêtre se trouvant momentanément réduit au silence à la suite d'un accident. Il en profite pour méditer et réfléchir au silence, au désert et à la solitude, en prenant appui sur des textes d'Évangile.



Travail avec d'autres

GRUPE D'ENTRAIDE POUR PERSONNES SÉPARÉES, DIVORCÉES par Jean Monbourquette, Ed. Novalis. Université Saint-Paul Ottawa.

Ce livre est un guide d'animation destiné à ceux qui veulent accompagner avec efficacité des personnes en deuil de leur amour, mais désirant guérir de cette blessure en partageant cette expérience avec d'autres