

<sup>28</sup> « Venez à moi vous tous qui êtes fatigués de porter un lourd fardeau et je vous donnerai le repos.

<sup>29</sup> Prenez sur vous mon joug et laissez-moi vous instruire, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour vous-mêmes. <sup>30</sup> Le joug que je vous invite à prendre est facile à porter et le fardeau que je vous propose est léger. »