**« Après l’échec, pouvoir se relever »**

La séparation est souvent vécue comme un échec. Subi ou choisi, le divorce  
se vit dans une souffrance profonde avec de lourds impacts psychologiques  
et spirituels sur le plan familial et social que relationnels. Le chemin de  
reconstruction est, pour la plupart, long et douloureux.  
  
- Qu’est-ce qui rend possible ou impossible de se relever ?  
  
- Qu’est-ce que je traverse ? Que puis-je dépasser ?  
  
- Quels freins, quels obstacles rendent difficile, voire impossible, le  
relèvement ?  
  
- Dans cette traversée, sur qui, sur quoi puis-je trouver appui ?  
  
- Dans cette expérience, qu’est-ce que je découvre et qu’est-ce que  
j’apprends sur moi-même ?  
  
- Quels événements, quelles rencontres contribuent à me relever ?  
  
- Est-ce que, dans cette expérience, je peux y lire la trace de l’action de  
Dieu ?  
  
- Dans quelle mesure, Dieu nous a relevé et redonné goût à la vie ?  
  
- En quoi mon regard sur la vie a pu changer ? ma manière de vivre ? ma  
manière de prier ?  
  
- Qu’est-ce qui est sorti de cet échec, et qui peut, après relecture, être  
perçu comme positif ?