



## Sommaire N° 90

### T É M O I G N A G E S

La colère, ça s'apprend ! .....	2
J'ai ouvert les yeux .....	3
Comme une automate .....	4
Passage obligé? .....	8
"Vous ne vous disputerez pas ?" .....	9
Quand l'Eglise me met en colère .....	13
Avec le temps... ..	14
La colère, quelle colère ? .....	15

### P O U R A L L E R P L U S L O I N

Quand la colère me prend... ..	5
Du bon usage de la colère .....	10

### L A V I E D E L ' A S S O C I A T I O N