



## Chrétiens Divorcés, Chemins d'Espérance

### La Revue

#### Appel à témoignage n°107 - « La parentalité »

Dans ce numéro, à paraître fin janvier, nous souhaitons aborder le thème de **LA PARENTALITE** après la séparation ou le divorce. La question **des enfants du divorce** sera traitée dans le numéro suivant (N°108).

*Après la rupture du couple parental, comment se vit la parentalité de part et d'autre. Comment allons-nous assurer ou non l'éducation des enfants. Reste-il un possible « papa-maman ensemble » au niveau des enfants... ? Compte-tenu du nombre de divorce, ces questions rejoignent quasiment une famille sur deux, avec ou sans appartenance religieuse....*

**Voici quelques pistes proposées pour votre témoignage... Cette liste, non exhaustive, n'est qu'une aide. Nul besoin de répondre à toutes les questions.**

Vous êtes parents.

1. Dans votre vie conjugale, comment viviez-vous les (votre) responsabilités parentales, avec ou sans l'autre ?
2. Votre conception de la paternité ou de la maternité et votre manière de la vivre ont-elles évolué avec votre divorce ?
3. Séparés, divorcés, seul ou en nouvelle union, ayant ou non la garde des enfants, ou en garde alternée, comment vivez-vous, ou essayez-vous de vivre votre parentalité ?
4. Rencontrez-vous des difficultés de communication, d'objectifs ?
5. Votre divorce difficile entrave-t-elle la communication avec l'ex-époux/épouse ? de quelle manière ? Y a-t-il beaucoup d'agressivité ?
6. Vous sentez-vous rejeté(e) comme parent par votre ancien conjoint ?
7. Et vous, avez-vous tendance à rejeter votre ex-conjoint comme parent ?
8. Vous reconnaissez-vous comme un parent « gâteau » ? Dans la peur de perdre votre enfant, êtes-vous devenu très laxiste ?
9. Comment exercez-vous votre autorité ?
10. Si l'un des parents a disparu du paysage, comment le vivez-vous et le gérez-vous avec votre(vos) enfants
11. La question de garder la saine/juste distance dans la relation aux enfants après le divorce vous touche-t-elle, en quoi vous concerne-t-elle et comment l'envisagez-vous ?
12. Divorcés en nouvelle union, Comment cette responsabilité se vit-elle avec le nouveau conjoint ?
13. Et comment chacun vit-il sa responsabilité vis-à-vis de ses propres enfants et de ceux de votre conjoint ?
14. Quelles difficultés, freins ou facilités rencontrez-vous ? (Communication, objectifs, principes éducatifs, difficultés à considérer l'autre comme parent, autre).
15. En quoi votre rôle de parent a-t-il pesé dans votre décision de divorcer ou dans votre reconstruction après la rupture ?
16. En quoi, la question d'une saine/juste distance dans la relation aux enfants vous touche-t-elle et comment y répondez-vous ?

17. Quels genres d'aide ou de soutien se sont révélés nécessaires ou vous ont défaut ?
18. Dans quelle mesure, votre foi vous a-t-elle aidée dans la manière d'aimer vos enfants ?  
(Quelles ressources intérieures, liens avec d'autres, lectures, réflexions, événements de la vie, parole de Dieu, sacrements...)

**Témoignages : textes n'excédant pas 3.000 signes** (espaces compris) à envoyer au plus tard pour le **10 novembre 2024** à l'adresse suivante : [larevue@chretiensdivorces.org](mailto:larevue@chretiensdivorces.org)

Merci à vous qui prenez la peine d'écrire. Si cela peut vous aider à réfléchir à la thématique proposée et même, pourquoi pas, à franchir une étape, sachez que vous rendez service à tous ceux qui sont en chemin, en reconstruction personnelle et aussi aux groupes qui ont ainsi matière à partager sur ces thèmes. Oui, **un très grand merci**

Bien cordialement

Martine Loloum et l'équipe de rédaction

06 62 00 85 64