



Appel à témoignage - N° 109

"Culpabilité"

Chers amis,

Comme à chaque parution, nous vous invitons à partager vos témoignages. Vos paroles, toujours précieuses, contribuent à faire de la revue, un espace de réflexion riche et vivant, reconnu par beaucoup comme un soutien dans leur cheminement personnel ou en groupe.

La culpabilité : cette émotion universelle, particulièrement présente lors des ruptures, telles que les séparations ou les divorces, touche chacun d'entre nous. Qu'elle découle d'une faute réelle ou d'un décalage ressenti entre notre réalité et l'image idéale que nous avons de nous-mêmes, elle soulève des questions profondes sur l'identité, l'histoire personnelle, les valeurs ou encore l'éducation reçue – souvent dans un cadre chrétien, mais pas uniquement.

Elle peut surgir dans toutes les configurations de vie : en situation de solitude comme en nouvelle relation, avec ou sans garde des enfants, dans des contextes familiaux et matériels très divers. Cette culpabilité s'infiltré dans chaque recoin de l'expérience de la rupture, indépendamment des choix faits ou des circonstances vécues.

Ce présent questionnaire** ne veut être qu'une aide à l'écriture pour ceux qui en auraient besoin : il n'est pas nécessaire de répondre à chacune des *questions* (la liste n'est pas exhaustive.)

- Est-ce que je me sens habité(e) par un sentiment de culpabilité ?
- Comme un juge intérieur qui me condamnerait ? (moi-même ? une autre personne ? l'Église ? Dieu ?)
- A quoi est-ce que j'impute ce sentiment de culpabilité ?
- Quelle différence ai-je pu faire entre responsabilité et culpabilité dans mon expérience ?
- Qu'est-ce que j'ai entrepris pour en sortir ? Seul(e), avec un accompagnateur psychologue ou spirituel, dans un groupe de parole ? Par quelles étapes suis-je passé(e) ?

VOS TEMOIGNAGES : textes n'excédant pas 3.000 signes (espaces compris) à **envoyer au plus tard pour le 15 septembre 2025** à l'adresse suivante : larevue@chretiensdivorces.org

Merci, une fois encore, à vous qui prenez la peine d'écrire. Si cela peut vous aider à réfléchir à la thématique proposée et même, pourquoi pas, à franchir une étape, sachez que vous rendez service à tous ceux qui sont en chemin, en reconstruction personnelle et aussi aux groupes qui ont ainsi matière à partager sur ces thèmes.

En vous souhaitant un bel été, bien cordialement
Martine Loloum et l'équipe de rédaction
(06 62 00 85 64)

*** Ce présent questionnaire a été inspiré de la Fiche 9 de l'ouvrage de Guy de Lachaux, Accueillir les divorcés. L'évangile nous presse ! (Editions de l'Atelier, 2012), sur le thème de la culpabilité. Cette fiche est également sur le site de Chrétiens Divorcés – Chemins d'Espérance*