



La culpabilité

Émotion universelle et tenace, **LA CULPABILITÉ** surgit là où l'amour est blessé, où la foi se heurte au réel. Paralysante parfois, elle peut devenir libératrice lorsqu'elle est affrontée avec vérité et espérance. Vos témoignages révèlent l'emprise, la peur du jugement, le poids du regard social et religieux... mais aussi la force du pardon et de la parole partagée.

De fardeau, elle peut devenir chemin de croissance intérieure.

Béatrice Duwelz, psychanalyste, montre comment ce sentiment peut s'ouvrir à une dimension spirituelle ; M^{gr} Bruno Feillet, responsable émérite du pôle Famille et Société à la Conférence des évêques de France, y voit une grâce lorsqu'il conduit à la miséricorde de Dieu ; le père André rappelle qu'en Christ la culpabilité, née du péché, trouve son apaisement dans la révélation de la miséricorde divine et la contemplation du Christ en Croix. Ainsi éclairée, elle devient une étape de vérité et d'espérance.

Ces appels à la libération intérieure peuvent sembler difficiles à celles et ceux qui vivent étouffés par ce sentiment, mais ils montrent une voie d'allègement possible, porteuse de vie, propre à chacun.

Martine Loloum

SOMMAIRE

LE POINT SUR

30 ans !
Vers le Mont-Saint-
Michel avec Benjamin

page 2 à 4

ESPÉRER

Pas coupable
Quand la culpabilité empêche de fuir le
mal
Une culpabilité peu à peu atténuée
Un chemin difficile
Quand l'armoire s'ouvre
La responsabilité des autres

page 5 à 11

COMPRENDRE

Processus de culpabilité - Béatrice Duwelz
Comment comprendre la culpabilité
sans s'y enfermer ? - M^{gr} Bruno Feillet

page 12 à 17

ESPÉRER

Tu as couvert ma culpabilité d'un manteau
de miséricorde
Une bouteille à la mer

page 18 -21

SITE - Des ressources à découvrir en ligne page 21

ESPÉRER

Le Seigneur m'a libérée de ma culpabilité

page 22

COMPRENDRE

Du sentiment de culpabilité - Avec A. André,
prêtre

page 23 à 26

ESPÉRER

Comme un moteur

page 27

LA VIE DE L'ASSOCIATION

page 28